

Le lavage des mains

Il faut que ça dure **au moins 30 secondes!**



1

Mouille tes mains.



2

Prends du **savon**.



3

MWAHAHAHA!

Frotte-toi **les paumes** pour que ça **mousse**.



4

Frotte **le dos des mains** l'une après l'autre.



5

Frotte tes **paumes** et **croise tes doigts**.



6

Fais 2 crochets avec tes mains et bouge tes doigts pour nettoyer **tes ongles**.



7

Démarre ta moto!

Attrape **ton pouce** et tourne comme si tu démarrais une moto.



8

Frotte tes poignets.



9

Rince bien tes mains.



10

Secoue tes mains pour faire tomber les gouttes.



11

Essuie tes mains avec un papier puis jette-le.



12 TA-DA!

Voilà tes mains **toutes propres!**